

## **Description Scientifique**

Hydreenergy4 est une préparation instantanée aux goûts menthe-agrumes. Ce produit est indiqué pour la réintégration des pertes salines qui résultent d'une activité physique et simultanément pour soutenir l'organisme pendant l'effort grâce à l'apport énergétique de 4 types de carbohydrates. Solubilisé dans l'eau, Hydreenergy4 offre une boisson hypotonique riche en vitamine C.

### **Rôle des sels :**

Pendant une activité physique prolongée le corps régule sa température par la transpiration qui entraîne une perte très importante de sels minéraux. Cependant, éléments importants du phénomène de contraction musculaire, ces sels minéraux sont indispensables à l'organisme pour le bon fonctionnement des muscles et pour l'entretien de l'équilibre osmotique et électrolytique des cellules. C'est pourquoi, Hydreenergy4 contient les principaux sels minéraux nécessaires au bon fonctionnement de l'organisme pendant des efforts intenses. La composition d'Hydreenergy4 avec du sodium, du chlore, du potassium et du magnésium est une solution efficace en cas de déplétion de ces substances. Le potassium et le magnésium, apportés sous forme de sels de gluconate, sont particulièrement biodisponibles et donc extrêmement absorbables au niveau intestinal. En outre, le choix d'une forme organique pour ces sels, et non inorganique comme dans la plupart des boissons prêtes à l'emploi, garantit l'absence de troubles intestinaux pendant et après l'effort.

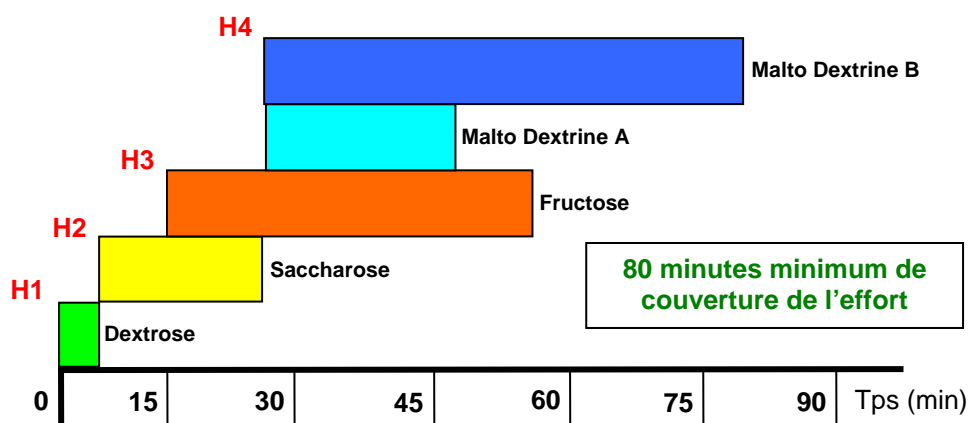
### **Rôle des carbohydrates :**

Les premières ressources énergétiques utilisées par le muscle pendant une activité physique sont les carbohydrates qui sont présents dans l'organisme sous forme de glycogène. Si l'effort physique est prolongé les réserves de l'organisme en glycogène sont insuffisantes et le corps peut alors se retrouver en situation de carence en carbohydrates: la gestion d'une telle situation se révèle donc essentielle pour permettre le déroulement régulier de l'activité.

Habituellement, les sources d'énergie utilisées pour des activités physiques intensives ne contiennent que 1 ou 2 carbohydrates et il en résulte, pendant la période de l'effort, un pic énergétique intense mais de brève durée qui ne sera donc pas favorable à la prolongation de cet effort. C'est pourquoi Hydrenergy4 contient 4 carbohydrates (dextrose, saccharose, fructose, et maltodextrines) caractérisés par différents temps d'absorption au niveau intestinal, garantissant ainsi un soutien prolongé à l'activité physique.

Type de sucre	Caractéristiques	Temps d'assimilation
Dextrose	Énergie disponible, assimilation très rapide.	1-2 minutes
Saccharose	Rapidité d'assimilation variable selon l'état métabolique de l'athlète: rapide ou lente.	5 - 25 minutes
Fructose	Démarrage de l'assimilation presque immédiate, mais lente et constante.	15-50 minutes
Maltodextrine A > (maltotriose)	Assimilation lente et graduelle.	30-40 minutes
Maltodextrine B > (polysaccharide)	Assimilation très lente et graduelle.	30-80 minutes

### Temps d'assimilation des glucides



### Rôle de la vitamine C :

La vitamine C, le principal antioxydant hydrosoluble présent dans l'organisme, intervient dans de multiples mécanismes et représente donc un élément essentiel au bon fonctionnement du corps humain. Son assimilation est donc importante en cas de régime alimentaire déficitaire ou



**Ingrédients:**

Fructose ; saccharose ; maltodextrine ; dextrose ; phosphate monobasique de sodium ; acidifiant: acide citrique ; gluconate de potassium; gluconate de magnésium; arômes ; chlorure de sodium ; vitamine C (acide l-ascorbique) ; édulcorant : acésulfame de potassium ; antiagglomérant: dioxyde de silicium.

**Valeurs Nutritionnelles :**

<b><u>Analyse moyenne</u></b>	<b>Pour 500 ml de produit reconstitué</b>	<b>AJR*</b>
Valeur énergétique	82 kcal / 345,5 kJ	
Glucides	19 g	
Protéines	0 g	
Lipides	0 g	
Sodium	292 mg	
Chlore	155 mg	
Potassium	146 mg	
Magnésium	25 mg	
Vitamine C	30 mg	50 %

\* : Apport Journalier Recommandé

**Mode de reconstitution:**

Vider le contenu d'un sachet dans 500 ml d'eau, bouteille ou gourde, et bien agiter.

**Conseils d'utilisation :**

Conserver à l'abri de la lumière et dans un endroit frais et sec.

Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié.

Tenir ce produit hors de la portée des jeunes enfants.

Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

A consommer juste avant ou pendant l'activité physique.